



Sportlich unterwegs mit STA Travel

Der bewegte Urlaub

Wer kahle Wände im Fitnesscenter nicht so prickelnd findet, sollte einen Kulissenwechsel andenken: STA Travel, der Spezialist für individuelles Reisen, organisiert Training on the Tour, zum Beispiel beim Bergsteigen im Mont-Blanc-Massiv oder beim Biathlon aus Hiking & Kajak fahren in Kreta.

Mont-Blanc-Massiv in den Beinen

Kletterkenntnisse sind zwar keine vonnöten, die zehntägige Trekking-Rundtour durch das Mont-Blanc-Massiv fällt dennoch eindeutig in die Kategorie sportliche Herausforderung. Die durchschnittliche Tagesetappe zieht sich über sechs bis acht Stunden, Steigungsgrad meist hoch. Sämtliche Quartiere sind bereits reserviert, genächtigt wird einfach, etwa auf Schutzhütten. Im Gefolge eines Bergführers setzt die Seilschaft im französischen Chamonix am Fuß des 4.810 Meter hohen Mont Blanc zur Alpenquerung über Italien und die Schweiz an. Am Gebirgspass Col de la Seigne wechselt man auf die italienische Seite über, den mächtigen Monte Bianco, wie er hier heißt, weiter im Blick. Zur Halbzeit sei den Waden eine Pause gegönnt im Spa von Pré St. Didier. Pass um Pass zieht die Expedition durchs Schweizer Wallis, um am Tag neun wieder nach Chamonix hinunter zu steigen, mit einem Bärenhunger auf ein Käsefondue ...

STA Travel „Trekking Mont Blanc“, Bergführer/Reiseleiter, 9 Nächtigungen, tlw. Mahlzeiten, Transporte, im DZ ohne Anreise p. P. ab 919 €

Biathlon auf Kreta

Die Eskimorolle zu beherrschen ist eine ganz gute Voraussetzung für eine sportliche Inseltour durch Kretas Südwesten. Gleich zu Beginn der acht aktiven Tage paddelt die Gruppe im Seekajak übers Meer, zum Strand von Sougia auf eine Portion frische Meeresfrüchte. Andere Tagestouren im Kajak führen zu versteckten Fischerdörfern oder Stränden, die teils nur über den Seeweg zu erreichen sind. Hiking ist die zweite Disziplin beim Kreta-Biathlon, z. B. Schluchtenwandern durch zerklüftete Felsen ins touristisch kaum frequentierte Landesinnere. Beeindruckend: eine Wanderung durch den griechischen Wald bis zur Samaria Schlucht mit Picknick in der verschlafenen Fischersiedlung Agia Roumeli.

STA Travel „Kreta Hike & Kajak“, Reiseleiter, 7 Nächtigungen, inkl. Leih-Kajak, tlw. Mahlzeiten, Transporte, im DZ ohne Anreise p. P. ab 849 €

Fit in der Türkei

Das abwechslungsreiche Hinterland zwischen Fethiye und Dalyan im Süden der Türkei eignet sich zu Fitnessübungen in der Natur. Zu Beginn der neuntägigen Tour heißt es gehen, auf dem lykischen Weg durch kleine Dörfer bis zur Blauen Lagune von Ölüdeniz. Pausen werden wohlweislich an Gewässern eingelegt, und bieten die Möglichkeit zum Schwimmen. Auf dem Wasser, im Kajak, findet die Route ihre Fortsetzung, führt vorbei an einsamen Buchten und Flussmündungen. Und nochmals wird das Fortbewegungsmittel getauscht: Kajak gegen Rad, zum Durchqueren von Olivenhainen und ursprünglichen, türkischen Dörfern.

STA Travel „Fit in der Türkei“, Reiseleiter, 8 Nächtigungen, inkl. Leih-Sportgeräte, Inlandsflug von Istanbul, tlw. Mahlzeiten, im DZ ohne Anreise p. P. ab 1.019 €

Pressekontakt:

Silvia Wolfbauer, STA Travel GmbH, Marketing Coordinator, Tel.: +43 1 401 48 2009, E-Mail: silvia.wolfbauer@statravel.at, Web: www.statravel.at

Susanna Gassner, Gassner & Hluma Communications, Tel.: +43 1 479 81 82, mobil: +43 676 323 00 13, E-Mail: susanna.gassner@gh-pr.at, Web: www.gh-pr.at

Über STA Travel

Die STA Travel Group ist in über 90 Ländern präsent und weltweiter Anbieter von günstigen Flug- und Round-the-World-Tickets, Hotels und Hostels, Erlebnisreisen, Sprachreisen, Work & Travel-Programmen, City Trips, Pauschalreisen, Mietwagen und Camper, Bus- und Zugpässen, Reiseversicherungen sowie der ISIC. Alle Angebote sind in den österreichweit 8 STA Travel Shops oder unter www.statravel.at buchbar.